

# فضای مجازی و تربیت خانواده

مژده منادی

دکترای تخصصی مشاوره

دبیرستان دوره اول کوشش / آبان 98

# فضای مجازی مجموعه ای از تهدیدها و فرصت هاست



چرا بچه ها به فضای مجازی پناه می برند؟

# پیش فرض ها

- 1- هر چه از انسان سر می زند رفتار است
- 2- همه رفتار ها معطوف به هدف هستند
- 3- هدف همه رفتارها ارضای یکی از نیازهای پنجگانه ژنتیک ماست
- 4- پس ما تک تک رفتارهایمان را انتخاب می کنیم و بصورت تحمیلی انجام نمی دهیم
- 5- بنابراین در برابر تمام رفتارهایمان مسئول هستیم

# فعالیت

- اگر نصف روز برای خودتان بخواهید وقت بگذارید بدون هیچ تعهدی چه کارهایی انجام می دهید ؟
- چیزی که می خواهید بدست بیاورید ؟
- اگر قرار باشد مهاجرت کنید 5 نفری را که با خود می برید چه کسانی هستند ؟
- تنها کتابی را که با خود می برید چیست ؟

# نیازهای پنج گانه

## Dr William Glasser's Basic Needs

				
<b>Love &amp; Belonging</b>	<b>Power</b>	<b>FUN</b>	<b>Survival</b>	<b>Freedom</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ belonging</li><li>✓ being loved</li><li>✓ being respected</li><li>✓ friendship</li><li>✓ sharing</li><li>✓ cooperation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ recognition</li><li>✓ success</li><li>✓ importance</li><li>✓ accomplishment</li><li>✓ skills</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ enjoyment</li><li>✓ laughter</li><li>✓ learning</li><li>✓ change</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ health</li><li>✓ relaxation</li><li>✓ sexual activity</li><li>✓ food</li><li>✓ warmth</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ choices</li><li>✓ independence</li><li>✓ freedom from</li><li>✓ freedom to</li></ul>

• شما برای کدام نیازتان وارد فضای مجازی می شوید؟

چرا افراد برای ارضای نیازهایشان روش های  
منحصر به فردی ندارند؟



فردیت یافتگی / از خود بیگانگی

آسیب های فضای مجازی :

# تغییر ساختار مغز